

Speiseplan

Lucy Myschliwietz, Woche vom 17.08.2026 bis 23.08.2026, KW 34

	Montag, 17.08.26	Dienstag, 18.08.26	Mittwoch, 19.08.26	Donnerstag, 20.08.26	Freitag, 21.08.26
Veggie	Tortellini mit Gemüsefüllung (Kartoffeln, Karotten, Spinat, Erbsen, Zwiebeln) und Käsesoße	Kartoffelklöße in Sahne Sauce mit Ofengemüse (Champignons, Paprika, Zucchini) dazu frische Kräuter	Gemüsepfanne mit Paprika, Zucchini, Cherrytomaten, Champignons, Oliven dazu Baguette und Currydip	Kartoffel-Blumenkohl-Gratin mit Semmelbrösel	Penne mit Tomaten Sahnesoße und Reibekäse
	Ei, G, Hü, Lak, Sel, So, Wz	Di, G, Hü, Lak, Sel, Wz	G, Lak, Wz	G, Lak, Wz	G, Lak, Sel, Wz
Flexi	Tortellini mit Gemüsefüllung (Kartoffeln, Karotten, Spinat, Erbsen, Zwiebeln) und Tomatensoße	Kartoffelsuppe mit (Kartoffel, Sellerie, Karotte, Lauch, Zwiebel) und Vollkornbrötchen	Wildlachswürfel Ragout in Tomaten Sauce mit Ratatouille-Gemüse (Aubergine, Zucchini, Paprika, Zwiebel, Tomate) und Parboiled Reis	Hähnchengeschnetzeltes mit Sahne, Champignons dazu Röstitaler	Kartoffelpuffer (3st) mit Kräuterquark
	Ei, G, Hü, Sel, Wz	Di, G, Hü, Sel, So, Wz	F	G, Lak, Sen, Wz	Ei, G, Lak, Sel
Großer Salatteller mit Vollkornbrötchen	großer Salatteller (kalt) mit Thunfisch & Zwiebeln & Vollkornbrötchen	großer Salatteller (kalt) mit Mozzarellasticks (5st) & Vollkornbrötchen	großer Salatteller (kalt) mit Sonnenblumenkernen, Oliven & Vollkornbrötchen	großer Salatteller (kalt) mit Backcamembert (2st) und Preiselbeeren & Vollkornbrötchen	großer Salatteller (kalt) mit Hirtenkäse, Tomaten & Vollkornbrötchen
	Di, F, G, Haf, Lak, Sen, Ses, Wz	Di, G, Haf, Lak, Sen, Ses, Wz	Di, G, Haf, Lak, Sen, Ses, Wz, 2	Di, Ei, G, Haf, Lak, Sen, Ses, Wz	Di, G, Haf, Lak, Sen, Ses, Wz
Beilagensalat	Gemischter Salat von Lollo Bianco, Lollo Rosso und Tomate	Karottenrohkost	Gurkensalat mit Dill	Eisbergsalat	Paprikasticks
	Lak, Sen		Lak, Sen	Lak, Sen	
Dessert	Birne	Milchreis mit Zimt und Zucker	Banane	Vanillequark	Apfel
		Lak		Lak	

Änderungen und Irrtümer vorbehalten
Zusatzstoffe und Allergene:
Nährwerte Nährwerte , 1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Süßungsmittel
Allergenkennzeichnung: enthält Cas Cashewnuss*, Di Dinkel*, Ei Eier*, Er Erdnüsse*, F Fisch*, G Glutenhaltiges Getreide*, Ge Gerste*, Haf Hafer*, Has Haselnuss*, Hü Hülsenfrüchte*, K Krebstiere*, Kam Kamut od. Hybridstämme*, L Lupine*, Lak Milch (einschl. Laktose)*, Mac Macadamianuss*, Man Mandel*, Pa Paranuss*, Pec Pecannuss*, Pi Pistazie*, Ro Roggen*, Sch Schalenfrüchte*, Sel Sellerie*, Sen Senf*, Ses Sesamsamen*, So Soja*, Su Schwefeldioxid und Sulfite*, W Weichtiere (Mollusken)*, Wal Walnuss*, Wz Weizen* (* und Erzeugnisse daraus)